



SK NEWS



SUANKITTI GROUP

บริษัท สวนไม้ตะวันออก จำกัด

issue 14
January 5, 2019



www.facebook.com/suankitti.hrcenter/
www.suankitti.com



**กิตติ
ดำเนินชาญวนิชย์**

**ชญญาพัชญ์
จารุศักดิ์กิจชัย**



ฝ่ายบุคคลชี้แจง กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

ในช่วงต้นเดือนธันวาคม 2561
เจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคลกลุ่มบริษัทสวนกิตติ
นำโดย คุณวัชรา เพิ่มพูลผู้จัดการฝ่าย
ทรัพยากรบุคคลลงพื้นที่แต่ละบริษัท
เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้พนักงานใน
เรื่องกองทุนสำรองเลี้ยงชีพพนักงาน SK
Group

คำอวยพรปีใหม่ 2562

จากท่านประธานกิตติ ดำเนินชาญวนิชย์
และคุณชญญาพัชญ์ จารุศักดิ์กิจชัย

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่นี้ ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย
ในสากลโลก จงดลบันดาลให้ทุกท่านและครอบครัว
มีความสุข ความเจริญ ปลอดภัย และสัมฤทธิ์ผลในสิ่ง
ที่ปรารถนาทุกอย่างทุกประการ



บริษัท เอเพ็กซ์ พาร์ค เปิดเวทีรับฟังความคิดเห็นของประชาชนครั้งที่ 2

วันที่ 12 ธันวาคม 2561

ผู้บริหารและพนักงานบริษัท เอเพ็กซ์ พาร์ค และกลุ่มบริษัทสวนกิตติ นำโดยคุณณัฐชฎาภรณ์ ดำเนินชาญวนิชย์ กรรมการบริษัท คุณสำราญ หาญทะเล / คุณเสน่ห์ หลวงอำมาตย์และคุณวีรธา เพิ่มพูล ร่วมการประชุมการรับฟังความคิดเห็นของประชาชน ครั้งที่ 2 ระหว่างการจัดทำร่างรายงานการประเมินผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการป้องกัน แก้ไข และติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเอเพ็กซ์ อินดัสเตรียล พาร์ค ณ อ.บต.หัวสำโรงโดยมีคุณเฉลิมเกียรติ นพเกตุ นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลหัวสำโรง เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ



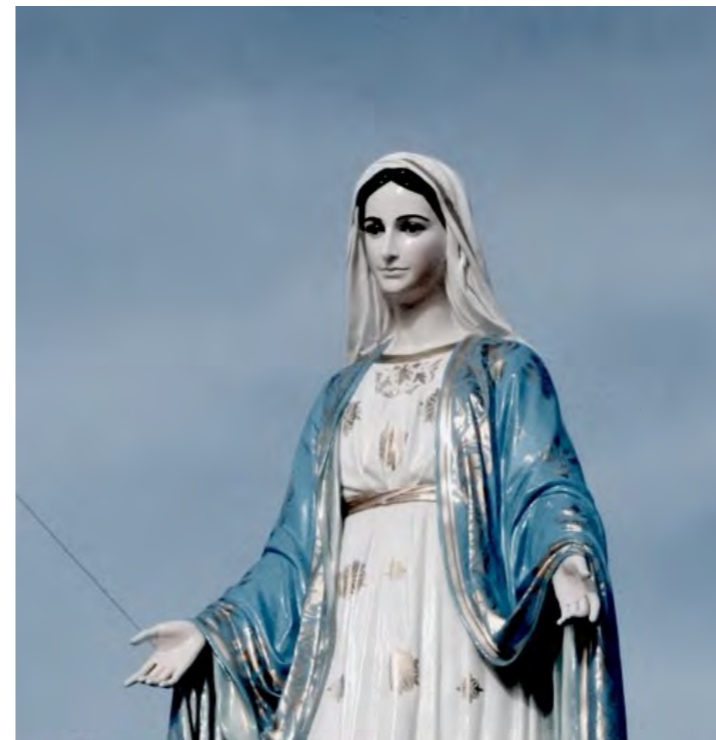
บริษัท เอเพ็กซ์ พาร์ค ร่วมโครงการทำความดีด้วยหัวใจ

วันที่ 3 ธันวาคม 2561 พนักงานบริษัท เอเพ็กซ์ พาร์ค ร่วมโครงการทำความดี ด้วยหัวใจ คลองสวย น้ำใส ทสม.ไทย ร่วมใจ รักษ์คลองท่าลาด โดยการปล่อยพันธ์สัตว์น้ำลงสู่คลองท่าลาด เนื่องในวันอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้าน และวันสิ่งแวดล้อมไทย ณ วัดพงษาราม ตำบลเกาะขนุน



กลุ่มบริษัท สวนกิตติ จำกัด
จัดกิจกรรมพนักงาน
ท่องเที่ยว
ประจำปี 2561

วันที่ 14 ธันวาคม 2561 คณะผู้บริหารและพนักงานกลุ่มบริษัท สวนกิตติ นำโดย คุณณัฐพรกรณ์ ดำเนินชาวนิชย์ กรรมการ บริษัท เดินทางท่องเที่ยวและศึกษาดูงาน ยังจังหวัดจันทบุรี เพื่อเป็นการขอบคุณพนักงานที่ได้ทำงานมาตลอดทั้งปี นอกจากนี้ปีนี้จะได้เดินทางท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ในจังหวัดจันทบุรีแล้ว ในช่วงบ่ายได้ร่วมกันรับประทานอาหาร และจับของขวัญ ของรางวัล มอบให้แก่พนักงาน ซึ่งปีนี้รางวัลใหญ่ เป็นสร้อยคอทองคำหนัก 50 สตางค์ จำนวน 4 เส้น ของขวัญจากคณะผู้บริหาร 8 รางวัล และของขวัญจับฉลากมอบให้แก่พนักงานอีกกว่า 170 รางวัล สร้างความสนุกสนานให้แก่พนักงานได้เป็นอย่างดี



ประมวภาพ



ประมวทาว



พิธีทำบุญ

โรงงานแหลมเขา และหว่าเอน

วันที่ 27 ธันวาคม 2561

พิธีทำบุญโรงงานแหลมเขาและหว่าเอน ทั้งนี้พนักงานทั้ง 2 โรงงานมีโอกาสได้รับประทานอาหารร่วมกัน และแจกของรางวัลจากการจับฉลากเมื่อวันที่ 14 ธ.ค.ที่ผ่านมาให้กับพนักงาน และผู้จัดการโรงงาน คุณอดิสร และ คุณสมยศ ได้มอบรางวัลพนักงานดีเด่น ประจำปี 2561 ในครั้งนี้ด้วย

วันที่ 27 ธันวาคม 2561 บริษัทสวนกิตติจัดงานเลี้ยงขอบคุณพนักงานกลุ่มช่างขับ และช่างซ่อมบำรุง

โดยมีคุณณัฐพรกรณ์ ดำเนินชาญวิทย์ กล่าวอวยพรปีใหม่ พร้อมมอบรางวัลใหญ่ 4 รางวัล และรางวัลพิเศษ 4 รางวัลให้แก่พนักงาน นอกจากนี้ภายในงาน คุณวัชรรา เพิ่มพูน ได้มอบรางวัลพนักงานดีเด่น และคณะผู้บริหารยังได้ร่วมจับฉลากมอบของรางวัลให้แก่พนักงานอีกด้วย







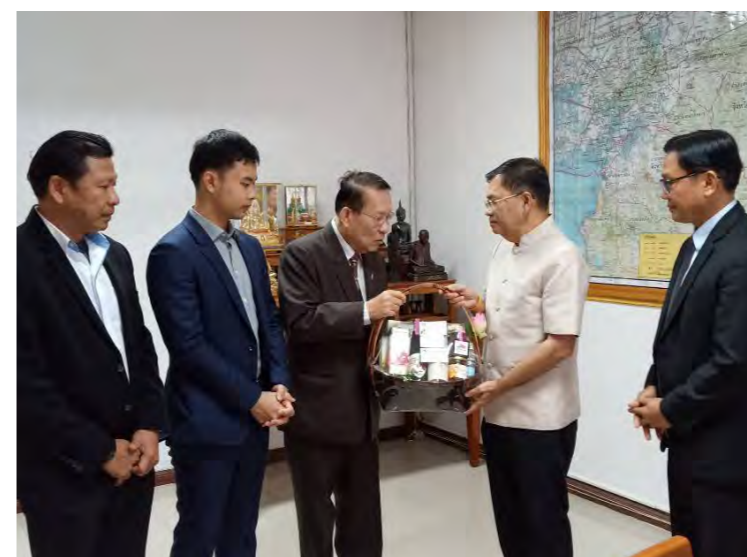
ผู้บริหารกลุ่มบริษัทสวนกิตติ มอบกระเช้าของขวัญปีใหม่

ในช่วงเดือนธันวาคม 2561 คณะผู้บริหารกลุ่มบริษัทสวนกิตติ นำโดยคุณณัฐปรกรณ์ ดำเนินชาญวนิชย์ กรรมการบริหารกลุ่มบริษัทสวนกิตติได้เข้าอวยพรปีใหม่ท่านกิตติ ดำเนินชาญวนิชย์ จากนั้นได้เข้าพบผู้ว่าราชการจังหวัด / รองผู้ว่าราชการจังหวัดและส่วนราชการที่เกี่ยวข้องในพื้นที่จังหวัดฉะเชิงเทรา จังหวัดปราจีนบุรี จังหวัดสระแก้ว และจังหวัดชลบุรี เพื่ออวยพรปีใหม่และมอบกระเช้าของขวัญเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ปี2562

ผู้บริหารและพนักงานกลุ่มบริษัทสวนกิตติ ร่วมเสวนา “การมีกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ได้ประโยชน์อย่างไร”

วันที่ 17 ธันวาคม 2561

คุณณัฐปรกรณ์ ดำเนินชาญวนิชย์กรรมการบริหารกลุ่มบริษัทสวนกิตติได้รับเกียรติจากทางสมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพแห่งประเทศไทย เป็น 1 ใน 4 ผู้บริหารระดับสูง เช่น ธนาคาร ออมสิน , บ. ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด , การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค และ กรรมการบริหารบริษัทจัดการกองทุน (บลจ) ขึ้นเวทีร่วมเสวนา “การมีกองทุนสำรองเลี้ยงชีพได้ประโยชน์อย่างไร” เป็นการสัมมนาครั้งใหญ่ประจำปี ณ โรงแรมสวิสโซเทล เลอคองคอร์ด ทั้งนี้ฝ่ายทรัพยากรบุคคล ได้เดินทางเข้าร่วมงานในครั้งนี้ด้วย



บริษัท เอเพ็กซ์ พาร์ค

วันที่ 28 ธันวาคม 2561 ณ อาคารเอนกประสงค์
อบต.ลาดกระทิง บริษัท เอเพ็กซ์ พาร์ค สนับสนุน
ขนมจีน เพื่อถวายพระสงฆ์ในโครงการ ธรรมยาตรา
เพื่อฟื้นป่าตะวันออก ครั้งที่ 6 โดยเดินจาก อ.แก่ง
หางแมว จ.จันทบุรี ถึง อ.สนามชัยเขต จ.ฉะเชิงเทรา
โดยมีพระสงฆ์ทั้งสิ้น 135 รูป

บริจาคเลือด

เดือนธันวาคม วันที่ 21 ธันวาคม 2561

พนักงานกลุ่มบริษัทสวนกิตติ ร่วมบริจาคโลหิต
ประจำเดือนธันวาคม 2561 ณ ห้องฝึกอบรมชั้น 2
ตึก Plaza IP2





เคล็ดลับการประหยัดเงิน จากประกันสุขภาพ

ค่าใช้จ่ายของความคุ้มครองด้านสุขภาพ อาจแพงมากและเพิ่มขึ้นทุกปี และหลาย ๆ คน ไม่รู้เกี่ยวกับทางเลือกที่มีอยู่ในการประหยัดเงิน เกี่ยวกับค่าใช้จ่ายนี้ ประธานาธิบดีบารัก โอบามา อนุมัติกฎหมายเรื่องนี้ เมื่อวันที่ 23 มีนาคม ค.ศ. 2010 โดยส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับ การเข้าถึงการประกันสุขภาพและให้ความ มั่นใจว่าชาวอเมริกันทุกคนที่ต้องการจะได้ทำ ประกันสุขภาพ

มีหลายสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อลดค่าใช้จ่าย สำหรับการประกันสุขภาพของคุณเอง

หรืออย่างน้อยก็ป้องกันไม่ให้ค่าใช้จ่ายเหล่านี้ สูงขึ้น ไม่ว่าจะคุณจะทำประกันสุขภาพกับนายจ้าง หรือทำประกันเอง คุณอาจต้องจ่ายเงินเบี้ย ประกันสุขภาพเป็นจำนวนมากในแต่ละเดือน และค่าเบี้ยประกันดังกล่าวก็สูงขึ้นทุกปี และ นายจ้างหลายคนก็บอกให้ลูกจ้างจ่ายเงินเบี้ย ประกันที่เป็นเปอร์เซ็นต์ที่สูงขึ้นนี้โดยการหัก จากเช็คเงินเดือน คุณอาจพบว่าเคล็ดลับต่อไปนี้ เป็นประโยชน์ต่อคุณได้

เพิ่มเงินค่าใช้จ่ายจริง

บริษัทประกันส่วนใหญ่มีทางเลือกของแผนทางสุขภาพที่ให้คุณเลือก ระหว่างนโยบายประกันสุขภาพต่างๆ ที่มีเบี้ย ประกันรายเดือนต่ำกว่า หากคุณยอมจ่ายเงินจริงมากกว่า เช่น การจ่ายค่าเสียหายส่วนแรก (deductible) และค่าใช้จ่าย สมทบ (copayments) เป็นรายปี หากคุณมีสุขภาพดี และไม่จำเป็นต้องใช้จ่ายเงินทางด้านการรักษาพยาบาลในช่วงปีนี้ การเลือกแผนที่ยอมจ่ายเงินค่าใช้จ่ายจริงมากกว่า อาจจะเหมาะสมกับคุณ

ข้อประกันสุขภาพส่วนบุคคล

สำหรับผู้บริโภคบางคน การซื้อประกันสุขภาพเป็นทางเลือก ของความคุ้มครองด้านสุขภาพเพียงอย่างเดียว อย่างไรก็ตาม แม้คุณจะมีประกันสุขภาพจากนายจ้างแล้ว ประกัน ส่วนบุคคลก็อาจเป็นทางเลือกในการประหยัดเงินได้จากการที่เบี้ยประกันสุขภาพมีราคาสูงขึ้นทุกปี และนายจ้างก็ ให้ลูกจ้างจ่ายมากขึ้น ประกันสุขภาพของบริษัทคุณก็อาจ ไม่ใช่สิ่งที่ดีที่สุด

บทกวนประกันสุขภาพของบริษัทของคุณทุกปี

หากคุณและคู่ครองขอรับประโยชน์ทางสุขภาพของลูกจ้าง ได้ทั้งคู่ ให้ตรวจสอบทางเลือกของประกันสุขภาพของแต่ละ บริษัทเทียบกันว่า ของที่ไหนที่คุณจ่ายน้อยกว่า นายจ้างจะ จ่ายเบี้ยประกันให้ต่างกันไป และคุณอาจประหยัดเงินได้ จากการเปลี่ยนความคุ้มครองประกันของคุณ

กรณีเลิกจ้าง-ระมัดระวังเกี่ยวกับ COBRA

Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act หรือ COBRA คือ กฎหมายการให้สิทธิประโยชน์แก่คนทำงาน และครอบครัว หากคุณถูกเลิกจ้างและนายจ้างของคุณ มีลูกจ้างมากกว่า 20 คน ตามกฎหมายของรัฐบาลกลาง (federal law) ที่ออกในปี ค.ศ. 1986 บริษัทของคุณต้องจ่าย ประกันสุขภาพของคุณต่อไปเป็นเวลาอย่างน้อย 18 เดือน หากคุณใช้กฎหมายดังกล่าว คุณจะยังคงมีประกันสุขภาพ และประโยชน์จากการประกันคล้ายกับตอนที่คุณยังไม่ถูก เลิกจ้าง อย่างไรก็ตาม คุณจะต้องจ่ายเบี้ยประกันที่นายจ้าง เคยจ่ายให้และเพิ่มค่าธรรมเนียมการจัดการ (administrative fee) อีก 2%

COBRA สามารถมีราคาแพงมากได้หากคุณมีความคุ้มครองสำหรับตัวคุณเอง คุณอาจต้องจ่ายมากถึง 400 ดอลลาร์ต่อเดือนและสำหรับความคุ้มครองระดับครอบครัว อาจมากกว่า 1,000 ดอลลาร์ต่อปี ซึ่งเป็นเงินจำนวนมาก และอาจมากกว่าที่คุณควรจ่าย โดยเฉพาะหากคุณสูญเสีย รายได้และกำลังเก็บรวบรวมประกันการว่างงานอยู่ หาก คุณและสมาชิกคนอื่นๆ ในครอบครัวมีสุขภาพดี คุณอาจหา แผนการประกันที่จ่ายค่าเสียหายส่วนแรกสูงที่ถูกกว่า CO- BRA คุณมีเวลา 60 วันที่จะตัดสินใจเกี่ยวกับ COBRA หลังจากคุณถูกเลิกจ้าง ดังนั้น ให้ติดต่อกับนายหน้าขายประกัน ทางออนไลน์ หรือนัดพบตัวเพื่อเรียนรู้ทางเลือกดังกล่าว

อยู่อย่างมีสุขภาพดี

การมีสุขภาพดี รวมถึงการเลิกบุหรี่ การคาดเข็มขัดนิรภัย ขณะขับรถ การออกกำลังกาย และการรักษาให้น้ำหนัก อยู่ในระดับที่เหมาะสม สามารถลดค่าใช้จ่ายทางสุขภาพ ได้ น่าสนใจว่าแม้คุณสามารถลดเบี้ยประกันสุขภาพของคุณ ได้ด้วย นายจ้างหลายคนให้แรงจูงใจที่เป็นเงินแก่ลูกจ้าง ในการมีสุขภาพดี โดยการเข้าร่วมในโครงการสุขภาพดี ของบริษัท นอกจากนี้จะประหยัดเงินค่าเบี้ยประกันแล้ว ยังมี สุขภาพดีขึ้นด้วย

บทความ :: www.honestdocs.co



ผู้ประกันตนสามารถขอเปลี่ยนสถานพยาบาลใหม่

ได้ตั้งแต่วันที่ 2 มกราคม - 31 มีนาคม 2562

ผู้ประกันตนสามารถทำการเปลี่ยนสถานพยาบาลได้ 4 ช่องทางดังนี้

1. ยื่นแบบการเลือกสถานพยาบาลในการรับบริการทางการแพทย์ (สปส. 9 - 02)
ได้ที่สำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ
2. ทำรายการผ่าน www.sso.go.th
3. ทำรายการผ่าน Applications SSO Connect
4. เจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคลที่ท่านสังกัดอยู่

